



ASD APS ATTIVAMENTE

Associazione affiliata al CNS LIBERTAS, ente di promozione sportiva riconosciuta dal CONI

Presentazione “BREAKING BOARDS DAY” Evento Sportivo

Domenica 03/03/2024. Palestra comunale,
via Piave 60, Vimodrone (MI)

Organizzato da A.S.D. A.P.S. AttivaMente



CHI PUO' PARTECIPARE

L'evento è aperto a tutte le asd/ssd che prevedano nelle proprie attività istituzionali la pratica di un'Arte Marziale, svolta a favore dei propri associati e che rientri nell'elenco delle attività sportive riconosciute dal CONI.

QUANDO

L'evento si svolgerà nella giornata del 03/03/2024 con orario indicativo dalle ore 9.00 alle ore 14.00. Tutti gli atleti dovranno essere pronti entro le ore 9.00 per il saluto iniziale.

Alla fine dello svolgimento delle prove della propria categoria di appartenenza, l'atleta è autorizzato ad allontanarsi dalla sede della competizione.

Entro due giorni dalla chiusura delle iscrizioni verranno consegnati gli orari indicativi di ogni singola categoria.

DI COSA SI TRATTA

La sfida consiste nel rompere una tavoletta con la tecnica assegnata. Ci sono diversi livelli con difficoltà crescente ognuno dei quali, comprende diverse tecniche di rottura.

Il regolamento completo è visionabile sul file: "REGOLAMENTO BREAKING BOARDS DAY 2024".

PER ISCRIVERSI

Il termine delle iscrizioni è il 18 febbraio 2024.

Per iscriversi occorre compilare tutti i campi del file excel denominato "MODULO DI ISCRIZIONE BREAKING BOARDS DAY 2024" prima dal termine sopracitato e nel medesimo formato.

IMPREVISTI

Il programma e i tempi dell'evento potranno subire delle modifiche da parte degli organizzatori nel caso in cui si creino problematiche nella gestione dell'evento stesso. In questo caso verrete avvisati tempestivamente.

CONTATTI

Per chiarimenti e informazioni: Marco Galvagni



Telegram

Tel: 348 411 70 76

Mail: asdapsattivamente@gmail.com

Categorie

Le categorie sono riportate nel Regolamento. Gli atleti saranno suddivisi per età, peso, abilità ed eventualmente sesso. Nel caso di numero insufficiente di atleti, verranno fatti degli accorpamenti.

Giuria e arbitri

Ad ogni asd/ssd partecipante si chiede per la buona riuscita dell'evento di mettere a disposizione 3 o più volontari, sia per il tavolo, sia per mantenere le tavolette.

Maggiori dettagli si trovano nel Regolamento.

Materiale

Le tavolette a seconda della categoria potranno essere: di polistirolo, ricomponibili, di legno.

Modalità di esecuzione

Le tecniche dovranno essere eseguite a piedi nudi partendo in posizione di guardia e terminando in posizione di guardia, sia essa una guardia tradizionale o da sport da combattimento; il tipo di guardia non sarà un parametro di giudizio.

Premiazioni

Ai primi tre partecipanti di ogni categoria verranno rilasciate le medaglie per i primi posti (oro, argento e bronzo) per tutti gli altri partecipanti sarà rilasciata una medaglia di partecipazione. Le premiazioni verranno effettuate al termine di ogni categoria.

