



CENTRO NAZIONALE SPORTIVO LIBERTAS - Dipartimento della Formazione - Scuola Nazionale di Formazione Sportiva  
SISTEMA NAZIONALE DELLA FORMAZIONE

**SCUOLA REGIONALE di FORMAZIONE SPORTIVA – Regione: LOMBARDIA**  
**STRUTTURA TERRITORIALE REGIONE LOMBARDIA - Provincia: BRESCIA**

**PROGRAMMA E CALENDARIO**  
**PER LA QUALIFICA TECNICO-SPORTIVA DI 1° LIVELLO**  
**(ISTRUTTORE 1° LIVELLO DI NORDIC WALKING)**

**Disciplina: Cod. CONI -SPORT – AF006**

**Monte ore complessivo del corso: 150**

**Sede del Corso:**

- **Lezioni AREA GENERALE:** Videolezioni e videoconferenze su piattaforma Libertas
- **Lezioni AREA DISCIPLINARE:** Lezioni teoriche on line e attività pratiche in presenza

**PROGRAMMA:**

**Area Generale: 22 ore di area generale -In video conferenza o con video-lezioni + 68 di studio personale**

- o Metodologia dell’Insegnamento. Video-lezioni registrate (5 ore)
- o Metodologia dell’allenamento. Video-lezioni registrate (6 ore)
- o Psicopedagogia. Video-lezioni (4 ore)
- o Area Bio-Medica. Video-lezioni ( 5 ore)
- o Organizzazione dello sport e cenni sulla disabilità. Video-lezioni (2 ore)

*L’Area Generale sarà affrontata con **Formazione a Distanza (FAD)** su piattaforma Libertas previo invio delle credenziali di accesso.*

**Area Disciplinare: 6 ore teoriche in video conferenza e 8 ore di attività pratica in presenza + 16 ore di studio personale**

- o La tecnica del Nordic Walking: origine del NW - terminologia specifica, indicazioni pratiche.
- o Metodologia didattica dell’avvio al NW – principi di assistenza diretta.
- o Pratica diretta e esperienziale del NW
- o Sperimentazione del Nordic Walking agonistico
- o La sperimentazione del NW nella psicopedagogia dello sviluppo

**Tirocinio : 30 h** (N.B. effettuato in affiancamento ad un tecnico brevettato con funzione di tutor )

**Valutazione dello studio individuale delle Lezioni in FAD:** tramite Questionari in itinere e Questionario finale

**Esame finale:** programmato alla fine dell’Area Disciplinare in presenza di Commissione.



CENTRO NAZIONALE SPORTIVO LIBERTAS - Dipartimento della Formazione - Scuola Nazionale di Formazione Sportiva  
SISTEMA NAZIONALE DELLA FORMAZIONE

**Formatori dell'area Disciplinare:** Gian Battista Lombardi (tecnico formatore nazionale), Barbara Lombardi (tecnico specializzato), Matteo Faberi (formatore nazionale, psicopedagoga), Angela Cacamo (tecnico formatore nazionale)

**Quota di partecipazione: € 200** da versare sul C/C formazione del Centro Provinciale Sportivo Libertas di Brescia - **IBAN IT31A0200811233000104430181**, specificando la causale Iscrizione CORSO DI FORMAZIONE NORDIC WALKING – 1° LIVELLO – a questa quota dovrà essere aggiunta la quota di € 50 per l'iscrizione all'albo dopo il superamento dell'esame finale.

**Iscrizioni:** compilando la scheda di iscrizione e inviandola all'indirizzo [formazione.libertasbs@gmail.com](mailto:formazione.libertasbs@gmail.com) entro **sabato 12 marzo 2022**.

Il corso sarà confermato con un minimo di 6 iscritti. Alla conferma del corso gli iscritti dovranno effettuare il bonifico e inviarne copia all'organizzazione (sempre all'indirizzo sopra citato).

**CALENDARIO: Inizio del corso il 24 marzo** con un incontro introduttivo on line su piattaforma ZOOM, alle ore 20.30 (verrà inviato il link per il collegamento) in cui verranno fornite le indicazioni operative e le credenziali di accesso alla FAD per l'Area Generale. Ogni partecipante si gestirà autonomamente lo studio di questa parte. Entro il **20 aprile** dovrà concludersi lo studio dell'Area Generale con la compilazione del Questionario di valutazione e l'invio dell'attestazione di superamento all'organizzazione del corso.

Le lezioni dell'**Area Disciplinare e le attività pratiche avranno inizio dal 26 aprile** con una calendarizzazione che verrà fornita successivamente, per **terminare sabato 14 maggio**. La settimana seguente avranno luogo **gli esami**.

N.B.: **Il Tirocinio** si svolgerà dopo il superamento degli esami con la nomina del tutor e l'indicazione dell'ASD presso la quale svolgere questa attività pratica.

Eventuali correzioni o integrazioni al presente programma/calendario, dovute a cause di forza maggiore, verranno tempestivamente fornite.

Per eventuali informazioni cell. di riferimento 3355858741.

IL RESPONSABILE DELLA FORMAZIONE

Dott. Giuseppe Danesi